



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:45					
15:00		Kinderturnen 4 -6 Jahre mit Vanessa und Kathleen	Seniorenturnen mit Verena		
15:30					
16:00	Spiel und Spaß mit Geräten ab 6 Jahre mit Caroline	Parcour für Jungs ab 8 Jahren mit Verena und Roland	Sport Tanz und Spiel ab 6 Jahren mit Verena und Kathleen	Eltern Kind Turnen ab 1 Jahr mit Barbara	Einrad Anfänger und Fortgeschrittene mit Kathleen und Marie
16:30				Eltern Kind Turnen ab 1 Jahr mit Barbara	
17:00					
17:30		Männersport		Zumba mit Ira	
18:00	Wirbelsäulengymnastik mit Sarah		Zumba mit Tanja		
18:30					
19:00				Badminton Jugendliche mit Dirk	
19:30	Zirkeltraining/Tabata mit Verena	Aerobic mit Ira			
20:00					
20:30		Faszientraining mit Ira		Badminton Erwachsene mit Dirk	Volleyball ab 16 Jahren mit Robert
21:00					
21:30					

Stand: 14.10.2019