

	UHRZEIT	KURS	TRAINER
Montag	16:00 - 18:00 Uhr	Geräte Spiel ab 6	Caro & Sandra
	18:00 - 19:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Sarah
	19:00 - 19:30 Uhr	Meditation und Entspannung	Sarah
	19:30 - 20:30 Uhr	Bauch, Beine, Po	Tanja
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Kinder 4 - 6	Caro & Sandra
	18:00 - 19:00 Uhr	Kindertanz	Aurora
	19:00 -	Fußball (Winter: FC Windhagen)	Tim
Mittwoch	13:30 - 14:30 Uhr	Yoga	Gisela
	16:00 - 17:00 Uhr	Senioren	Sarah
	17:00 - 18:00 Uhr	Parkour I	Kathleen & Roland
	18:00 - 19:00 Uhr	Parkour II	Kathleen & Roland
	19:30 - 20:30 Uhr	Fitnessstraining (Zirkel, Tabata, ...)	Sarah
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	Eltern - Kind - Turnen I	Sandra
	17:00 - 18:00 Uhr	Eltern - Kind - Turnen II	Sandra
	18:00 - 19:00 Uhr	Zumba	Tanja
	19:00 - 20:00 Uhr	Badminton Jugendliche	Dirk
	20:00 - 21:00 Uhr	Badminton Erwachsene	Dirk
Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Einrad	Kathleen & Marie
	17:30 - 19:00 Uhr	Spiele ab 8	Kathleen & Lauryn
	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball	Robert